



とうもろこしの 和風コールスロー

プチシャキ甘い～とうもろこしレシピ③

とうもろこしの和風コールスロー

材 料 (2人分)

とうもろこし…………… 1本
キャベツ…………… 150g
ハム…………… 4枚
★マヨネーズ………… 大さじ2.5
★からしチューブ…………2cm
★だしパック………… 小さじ1/4
※本格・万能だしパック使用
★粗びきこしょう …… 少々

- 1 とうもろこしの実を粒がつぶれないように芯から包丁で削ぎ落とす。ハムは8mmくらいの角切りに。
- 2 キャベツは粗みじん切りして、塩をふたつまみふり15分ほど置いて水気をよく絞る。
- 3 ボウルに★を入れて混ぜ、とうもろこし・キャベツ・ハムを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で10分ほど味をなじませてできあがり♪

コツ・ポイント

- キャベツは水気をしっかりと絞ってください。
- 缶詰のコーンを使う時はしっかり水気を切ってください。
- 味つけはお好みに調整してください。