



# きゅうりとトマトの チョップドサラダ

パリパリ食感で夏にピッタリ～きゅうりレシピ②

## きゅうりとトマトのチョップドサラダ

### 材 料 (2～3人分)

きゅうり……………1本  
ミニトマト……………5個  
パプリカ(橙・黄)…各1/8個  
ミックスビーンズ…大さじ3  
★しょうゆ……………大さじ1  
★みりん……………小さじ2  
★ごま油……………小さじ1/2  
★酢……………小さじ1  
★だしパック(中身)…小さじ1/4  
※本格・万能だしパック使用

- ① きゅうり・パプリカは8mmほどの角切りに。ミニトマトは四等分のくし形に切る。
- ② ボウルに★を入れてよく混ぜる。
- ③ ②にきゅうり・ミニトマト・パプリカ・ミックスビーンズを入れて全体的に混ぜ合わせたらできあがり♪スプーンですくってお召し上がりください。

### コッ・ポイント

- よく混ぜて、冷蔵庫で寝かして味をなじませることをオススメします。
- ★のドレッシングはお好みの味に調整してください。
- お好みでツナ・ハム・コーンを入れてもおいしいです。