

# きゅうりとトマトの チョップドサラダ

パリパリ食感で夏にピッタリ～きゅうりレシピ②

## きゅうりとトマトのチョップドサラダ

### 材料 (2~3人分)

きゅうり	1本
ミニトマト	5個
パプリカ(橙・黄)	各1/8個
ミックビーンズ	大さじ3
★しょうゆ	大さじ1
★みりん	小さじ2
★ごま油	小さじ1/2
★酢	小さじ1
★だしパック(中身)	小さじ1/4

※本格・万能だしパック使用

- きゅうり・パプリカは8mmほどの角切りに。ミニトマトは四等分のくし形に切る。
- ボウルに★を入れてよく混ぜる。
- ②にきゅうり・ミニトマト・パプリカ・ミックビーンズを入れて全体的に混ぜ合わせたらできあがり♪スプーンでくってお召し上がりください。

### コツ・ポイント

- よく混ぜて、冷蔵庫で寝かして味をなじませることをオススメします。
- ★のドレッシングはお好みの味に調整してください。
- お好みでツナ・ハム・コーンを入れてもおいしいです。