



クレソンとトマトと 新じゃがのサラダ

ピリッと辛い＆ほろ苦さ～クレソンレシピ①

クレソンとトマトと新じゃがのサラダ

材 料 (2人分)

クレソン	1束
トマト	中1個
新じゃが	小3個
塩	少々
★しょうゆ	大さじ1
★みりん	小さじ2
★ごま油	小さじ1/2
★酢	小さじ1
★だしパック(中身)	小さじ1/4
※まるものだしパック使用	

- 1 クレソンは水洗いしてしっかり水気を絞り2cmのざく切りに、トマトは2cm角に切る。★は混ぜておく。
- 2 新じゃがは洗って皮つきのまま、かぶるくらいの水に塩を入れて茹でる。火が通ったら、ざるにあげてペーパーなどで皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- 3 クレソン・トマト・新じゃがを和えて皿に盛りつけて★をかけてできあがり♪

コツ・ポイント

- クレソンは水につけてシャキッとさせて食感も楽しんでください。
- ドレッシングは食べる直前にかけてください。
- 野菜の量や★ドレッシングの分量はお好みで調整してください。