



つるむらさきの 納豆あえ

ネバネバ食感〜つるむらさきレシピ③

つるむらさきの納豆あえ

材 料 (納豆2パック分)

つるむらさき…………… 5茎
納豆…………… 2パック
キムチ…………… 適量
★しょうゆ…………… 小さじ1
★だしパック(中身)…ふたつまみ
※まるものだしパック使用

- ① 鍋にお湯を沸かし、つるむらさきを1分ほど茹でる。
- ② 粗熱をとったら食べやすい大きさに切る。
- ③ キムチを食べやすい大きさに切る。
- ④ 容器につるむらさき・納豆・キムチ・★を入れ、よく混ぜ合わせてできあがり♪

コッ・ポイント

- 冷蔵庫で冷やすとよりおいしくなります。
- ★はしょうゆでなく納豆のたれやごま油を入れてもおいしいです。
- 味つけはお好みで調整してください。