



つるむらさきの 納豆あえ

ネバネバ食感～つるむらさきレシピ③

つるむらさきの納豆あえ

材 料（納豆2パック分）

- つるむらさき 5茎
- 納豆 2パック
- キムチ 適量
- ★しょうゆ 小さじ1
- ★だしパック(中身) ... ふたつまみ
※まるものだしパック使用

- ① 鍋にお湯を沸かし、つるむらさきを1分ほど茹でる。
- ② 粗熱をとったら食べやすい大きさに切る。
- ③ キムチを食べやすい大きさに切る。
- ④ 容器につるむらさき・納豆・キムチ・★を入れ、よく混ぜ合わせてできあがり♪

コツ・ポイント

- 冷蔵庫で冷やすとよりおいしくなります。
- ★はしょうゆでなく納豆のたれやごま油を入れてもおいしいです。
- 味つけはお好みで調整してください。