



# かわいい クリスマスプレート

## 彩りきれいなクリスマス～にんじんレシピ① かわいいクリスマスプレート

### 材料(2人分) ※写真は1人分

にんじん……………1/4本  
ブロッコリー……………6切  
ごはん……………適量  
カニカマ……………1本  
ミニハンバーグ……………2個  
スライスチーズ・りんご……適量  
ナポリタン……………適量  
焼きのり……………適量

ポテトサラダ…………… 適量  
(じゃがいも・ハム・きゅうりなど)  
マヨネーズ……………お好みで  
味つけにだしパック(中身)  
……………お好みで  
※まるものだしパック使用  
ミニトマト・ハム…………… 適量

- 1 ポテトサラダを作る。にんじんとブロッコリーを茹でる。りんごはうさぎ型に切り塩水につけておく。
- 2 にんじんは星型・ハート型に型抜きし、トナカイの角の形に切る。
- 3 ナポリタンを作り、ハンバーグを焼く(味つけはソース・ケチャップで)。
- 4 皿にブロッコリーとにんじんをツリーの形に置く。ラップにご飯を2つ包んで丸めて雪だるまにする。焼きのりとにんじんで顔を作り、カニカマでマフラーの形に置く。
- 5 ハンバーグを置き、スライスチーズ・焼きのり・にんじんで顔と角を置く。
- 6 ポテトサラダを丸く置き、にんじん・ブロッコリー・ミニトマト・ハムを飾り、クリスマスリースの形にする。
- 7 ナポリタン・りんごを置き、クリスマスプレートのできあがり♪

### ポイント

- 好きなおかずを置いてください
- にんじんは型抜きしてから茹でても大丈夫です。
- 冷蔵庫にあるもので作ると楽しいです♪