

かわいい クリスマスプレート



彩りきれいクリスマス～にんじんレシピ①

かわいいクリスマスプレート

材料(2人分) ※写真は1人分

にんじん	1/4本
プロッコリー	6切
ごはん	適量
カニカマ	1本
ミニハンバーグ	2個
スライスチーズ・りんご	適量
ナポリタン	適量
焼きのり	適量
ポテトサラダ	適量
(じゃがいも・ハム・きゅうりなど)		
マヨネーズ	お好みで
味つけにだしパック(中身)	お好みで
※まるものだしパック使用		
ミニトマト・ハム	適量

- ① ポテトサラダを作る。にんじんとブロッコリーを茹でる。りんごはうさぎ型に切り塩水につけておく。
- ② にんじんは星型・ハート型に型抜きし、トナカイの角の形に切る。
- ③ ナポリタンを作り、ハンバーグを焼く(味つけはソース・ケチャップで)。
- ④ 皿にブロッコリーとにんじんをツリーの形に置く。ラップにご飯を2つ包んで丸めて雪だるまにする。焼きのりとにんじんで顔を作り、カニカマでマフラーの形に置く。
- ⑤ ハンバーグを置き、スライスチーズ・焼きのり・にんじんで顔と角を置く。
- ⑥ ポテトサラダを丸く置き、にんじん・ブロッコリー・ミニトマト・ハムを飾り、クリスマスリースの形にする。
- ⑦ ナポリタン・りんごを置き、クリスマスプレートのできあがり♪

コツ・ポイント

- 好きなおかずを置いてください
- にんじんは型抜きしてから茹でても大丈夫です。
- 冷蔵庫にあるもので作ると楽しいです♪