



## パセリのカラフル 和風サラダ

パセリも主役になる～パセリレシピ③

### パセリのカラフル和風サラダ

#### 材 料 (2人分)

パセリ(好みの量)

……………1～2枝

トマト……………大1個

パプリカ黄……………1/2個

★だしパック(中身)… 小さじ1/4

※まるものだしパック使用

オリーブオイル……………小さじ2

- ① パセリはみじん切りに、トマトとパプリカは食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルに①を入れて、だしパック中身とオリーブオイルを混ぜる。
- ③ 器に盛りつけてできあがり♪

#### コ ツ ・ ポ イ ン ト

- パセリの量はお好みで調整してください。
- トマトとパプリカは大きさを揃えるとキレイに見えます。
- 味つけはお好みで調整してください。