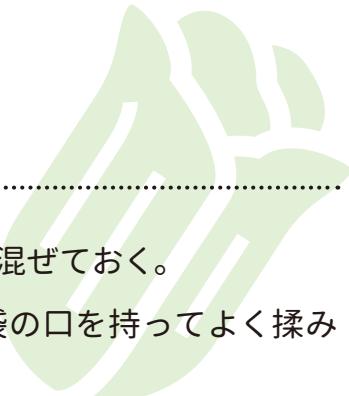




## やみつき★ ごまきゅうり

暑い季節にピッタリ～きゅうりレシピ②

### やみつき★ごまきゅうり



#### 材 料 (きゅうり2本分)

きゅうり ..... 2本  
 ★ごま油 ..... 大さじ1  
 ★白いりごま ..... 大さじ1  
 ★だしパック(中身) ..... 小さじ1/2  
 ※まるものだしパック使用

- きゅうりを一口大の乱切りにする。★を混ぜておく。
- きゅうりと★をビニール袋に入れて、袋の口を持ってよく揉みこむ。
- シャキシャキ感が好みの場合はすぐ食べてください。味を染み込ませたい場合は、冷蔵庫で1時間以上寝かせてできあがり♪

#### コツ・ポイント

- きゅうりの切り方はお好みで。手でちぎった方が味がよく染み込みます。
- ビニール袋に入れて、冷蔵庫で半日寝かせるとより味が染みておいしいです。
- 味つけはお好みで調整してください。